



City of Meriden, Connecticut

DEPARTMENT OF HEALTH AND HUMAN SERVICES

Lea Crown, MPH
Director of Health and Human Services

165 Miller Street
Meriden, CT 06450-4283
Telephone (203) 630-4226
Fax (203) 639-0039

26 de Marzo de, 2020

Meriden COVID-19 Respuesta De Actualización - 26 de Marzo, 2020

Seguimos recibiendo casos positivos confirmados de COVID-19 en Meriden. Pero no se concentre en los números confirmados; sabemos que posiblemente haya muchos más casos en Meriden. La transmisión comunitaria está sucediendo. Seguimos contactando nuestros casos conocidos y proporcionándoles orientación sobre el manejo de los síntomas en el hogar, así como orientación sobre la cuarentena para contactos cercanos que no muestran síntomas.

Necesitamos su ayuda para "aplanar la curva". No perdamos de vista la práctica de las acciones preventivas cotidianas a continuación. Son simples y funcionan:

- Si es mayor o tiene una enfermedad crónica grave, evite las multitudes.
- Practique el distanciamiento social: ¡quédese en casa! *¡Trabajen juntos manteniéndose separados!*
- Evitar el contacto cercano con personas que están enfermas.
- Quédese en casa cuando esté enfermo, excepto para buscar atención médica.
- Cúbrase al toser o estornudar con un pañuelo desechable; tirar el tejido en un basurero forrado.
- Evite dar la mano: haga un "golpe de codo" o solo saluda.
- Evitar tocarse los ojos, la nariz y la boca con las manos sucias.
- Limpia tocan con mayor frecuencia las superficies y objetos de uso cotidiano. Estos incluyen tablas. Encimeras, interruptores de luz, picaportes y manijas del gabinete usando un detergente doméstico normal y agua.
- Lávese las manos frecuentemente con agua y jabón durante al menos 20 segundos, especialmente después de ir al baño; antes de comer; y después de sonarse la nariz, toser o estornudar. Si jabón y agua no están disponibles, use un desinfectante para manos que contenga% de alcohol al menos 60. Lávese siempre las manos con agua y jabón si las manos están visiblemente sucias.
- Duerma lo suficiente, sea activo físicamente, controle el estrés, beba muchos líquidos y coma alimentos nutritivos.
- Obtener una vacuna anual contra la gripe, vacunas y el futuro que se desarrollan para combatir nuevas enfermedades transmisibles.

Mensajes Clave - 26 de Marzo 2020

- Los hospitales locales pueden proporcionar pruebas de "conducción". A nivel local, estos incluyen MidState Medical Center, Griffin Hospital, UConn John Dempsey Hospital (Farmington), Bristol Hospital, Yale New Haven y Waterbury. Se necesita una orden del médico para hacerse una prueba.

- Las personas sin síntomas no deben ser probados para COVID-19. El examen de individuos que no presentan síntomas no está recomendado por los CDC.
- Si se va con alguien que no tiene síntomas, el riesgo de transmisión es muy baja.
- Nos dirigimos a la temporada de alergias de primavera. Los síntomas pueden incluir estornudos, moqueo o nariz congestionada, ojos llorosos y con picazón, y senos con picazón, garganta o canales auditivos. Recuerde, los signos de COVID-19 incluyen fiebre, tos y dificultad para respirar.
- Las personas están en mayor riesgo de COVID-19 si tienen síntomas del virus (tos, fiebre, dificultad para respirar) **Y** si estuvieran en contacto con un caso positivo de COVID-19 o han viajado a lugares con transmisión comunitaria.
- Alguien se considera un contacto si han tenido, cara a cara contacto directo con una persona con confirmado COVID-19.
- Las personas que están gravemente enfermos o piensan que tienen COVID-19 debe llamar a su proveedor de atención médica para obtener instrucciones. Estas personas no deben ir directamente a un centro de salud sin llamar primero a un profesional de la salud (a menos que estén experimentando una emergencia médica).
- Personas enfermas con síntomas leves de la enfermedad respiratoria deben quedarse en casa para cuidar de sí mismos y se mantenga alejado de otra. Esto incluye a distanciarse de las personas en su hogar y vehículos. Siga la guía de los CDC "Qué hacer si está enfermo" que se puede encontrar en <https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/if-you-are-sick/steps-when-sick.html>

COVID-19 es un tema que cambia rápidamente emergente de salud pública. Exhortamos a los residentes de Meriden para mantenerse informado. Por favor, visite los siguientes sitios web a menudo:

- CDC Coronavirus página web <https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/index.html>
- CT DPH página web: <https://portal.ct.gov/Coronavirus>. Este sitio web también tiene información sobre los recursos de salud mental para hacer frente al estrés y hablar con los niños durante los brotes de enfermedades infecciosas.
- Las actualizaciones de la ciudad se publican en www.meridenct.gov.

Además, hay 2 líneas directas de información:

- Las personas que tengan preguntas generales que no son contestadas en las páginas web anteriormente también puede **llamar al 2-1-1 para solicitar ayuda**. La línea de información está disponible las 24 horas del día y cuenta con la asistencia multilingüe y acceso TDD / TTY para las personas con discapacidad auditiva. La línea telefónica sólo está pensado para ser utilizado por personas que no están experimentando los síntomas, pero pueden tener preguntas generales relacionadas con COVID-19. Cualquier persona que experimente síntomas se insta encarecidamente ponerse en contacto con su proveedor médico para recibir tratamiento.
- **Hartford Salud COVID-19 Línea Directa:** 1-833-621-0600. Esta línea es atendida por profesionales médicos 24/7.

¡Gracias y quédate bien!