

Tick Prevention

Protect Yourself & Your Family Outdoors



Why it Matters

Ticks can spread serious illnesses like Lyme disease, Anaplasmosis, and Babesiosis. Prevention is the best protection.

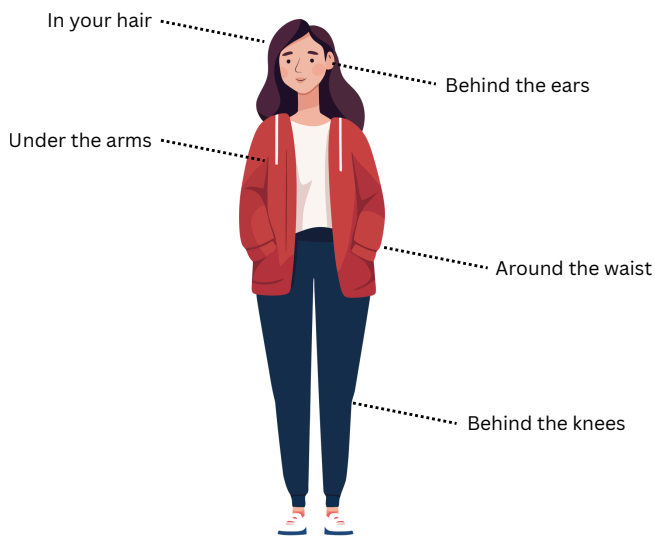
Before you go outside

- Wear long sleeves & long pants. with closed toed shoes.
- Choose light-colored clothing.
- Use repellent with DEET or Picaridin.
- Treat clothing with Permethrin.

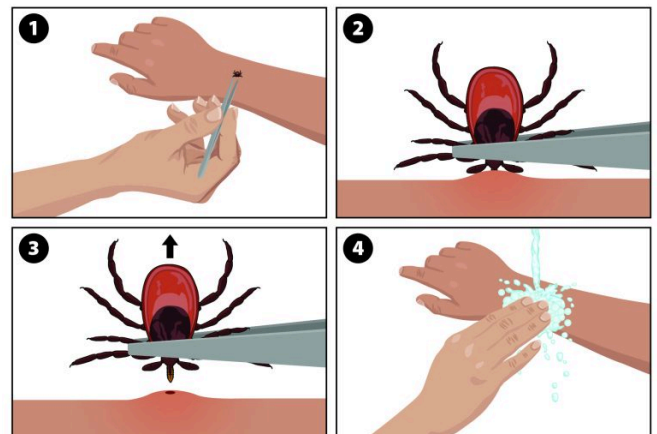
After you come inside

- Do a full-body tick check on yourself and your pets.
- Shower within 2 hours.
- Dry clothes on high heat (10 minutes).

Where to Check for Ticks



How to Remove a Tick



1. Use fine tipped tweezers
2. Grasp the tick by the mouth, as close to the skin as possible. Avoid crushing the tick's body
3. Pull straight up, gently. Avoid twisting or jerking
4. Clean the area with rubbing alcohol or soap and water

If you find a tick on yourself or another human

Bring the tick in in a crush proof container (or sealed plastic bag) to our office at 165 Miller Street. We will send it out to the Connecticut Agricultural Experiment Station to be identified and tested for common tick-borne illnesses as a public service free of charge.

Questions? Call our Environmental Health Office at (203) 630-4226.



SCAN ME



Prevención de Garrapatas

Protéjase a usted y a su Familia al Aire Libre.



Por qué es Importante

Las garrapatas pueden transmitir enfermedades graves como la enfermedad de Lyme, la anaplasmosis y la babesiosis. La prevención es la mejor protección.

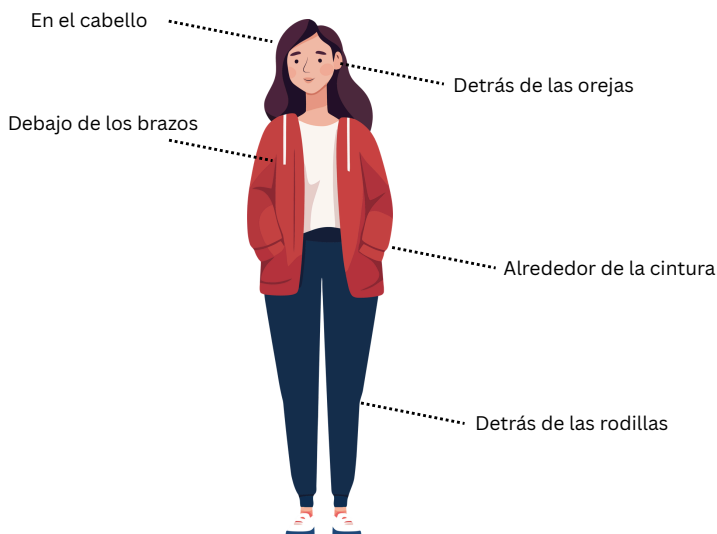
Antes de Salir

- Use mangas largas y pantalones largos, con zapatos cerrados.
- Elija ropa de colores claros.
- Utilice repelente con DEET o picaridina.
- Trate la ropa con permetrina.

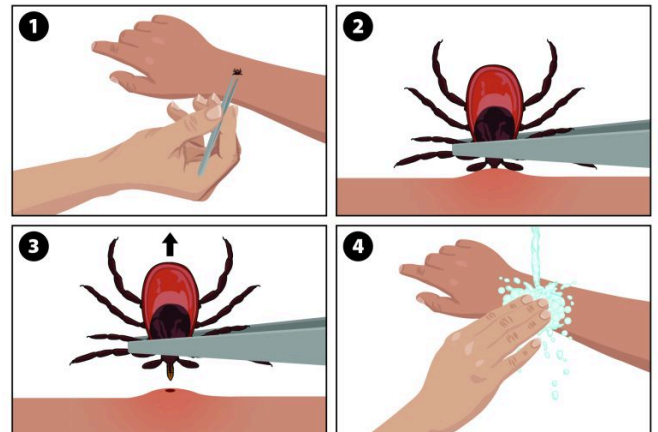
Después de Entrar

- Realice una revisión completa del cuerpo para detectar garrapatas en usted y sus mascotas.
- Dúchese dentro de las 2 horas.
- Seque la ropa a alta temperatura (10 minutos).

Dónde Revisar si Hay Garrapatas



Cómo quitar una Garrapata



1. Utilice pinzas de punta fina.
2. Sujete la garrapata por la boca, lo más cerca posible de la piel. Evite aplastar el cuerpo de la garrapata.
3. Tire hacia arriba con suavidad. Evite torcerse o dar tirones.
4. Limpie la zona con alcohol isopropílico o agua y jabón.

Si encuentras una Garrapata en ti Mismo o en Otra Persona

Traiga la garrapata en un recipiente resistente (o una bolsa de plástico sellada) a nuestra oficina en 165 Miller Street. La enviaremos a la Estación Experimental Agrícola de Connecticut para identificar y analizar de enfermedades comunes transmitidas por garrapatas, como un servicio público gratuito.

¿Preguntas? Llame a nuestra Oficina de Salud Ambiental al (203) 630-4226.



SCAN ME





Ticks and Lyme Disease



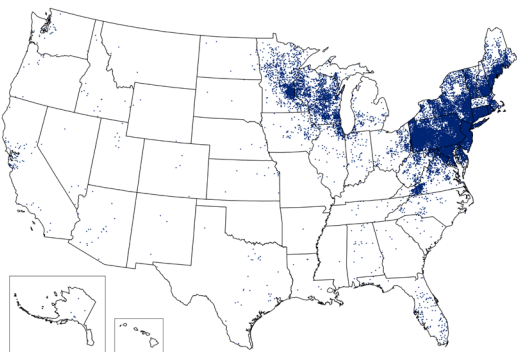
Children and Lyme disease



Reasons to suspect that your child might have Lyme disease:

- You live in or have recently visited an area where Lyme disease is common.
- You recently found a tick on your child (although these very small ticks can go unnoticed).
- Your child has rash, fever, chills, exhaustion, joint swelling, muscle pain, new heart palpitations, or drooping on one or both sides of the face.

Reported Cases of Lyme Disease - United States, 2017



1 dot placed randomly within county of residence for each confirmed case

If you suspect that your child might have Lyme disease, please see his or her healthcare provider.

Diagnosing Lyme disease

Your child's healthcare provider may treat him or her for Lyme disease based on symptoms or may decide to run blood tests. Blood testing for Lyme disease is more accurate 4-6 weeks after the start of the illness than in the first days or weeks of illness.

Treating Lyme disease

People treated with antibiotics in the early stages of Lyme disease usually recover rapidly and completely.

Children who are diagnosed with Lyme disease should be treated with antibiotics promptly. A typical treatment course for children of all ages with early Lyme disease would be 10 – 21 days of doxycycline, amoxicillin, or cefuroxime.

Treating early in the course of disease is important to prevent rare complications of Lyme disease, such as joint, heart, or nerve problems.



U.S. Department of Health and Human Services
Centers for Disease Control and Prevention



Facial paralysis.



Bull's eye rash.



Swollen knee.

Looking ahead to recovery

Make sure your child rests and takes antibiotics as prescribed. Recovery may take several weeks or longer.

Some people wonder if there is a test to confirm that they or their family members are cured, but no such test exists. Retesting for Lyme disease is not recommended because blood tests might be positive for months or years after treatment. A positive test doesn't mean that your child is still infected. It simply means that his or her immune system remembers the infection.

Your child can get Lyme disease again if bitten by another infected tick, so protect him or her from tick bites.

Protect yourself and your family

- Use Environmental Protection Agency (EPA)-registered insect repellents containing DEET, picaridin, IR3535, oil of lemon eucalyptus, para-menthane-diol, or 2-undecanone. Always follow product instructions.
- Wear clothing treated with permethrin.
- Shower as soon as possible after spending time outdoors.
- Check for ticks daily. Ticks can hide under the armpits, behind the knees, in the hair, and in the groin.
- Tumble clothes in a dryer on high heat for 10 minutes to kill ticks on dry clothing after you come indoors. If the clothes are damp, additional time may be needed.



For more information see www.cdc.gov/Lyme and www.cdc.gov/Ticks



Las garrapatas y la enfermedad de Lyme



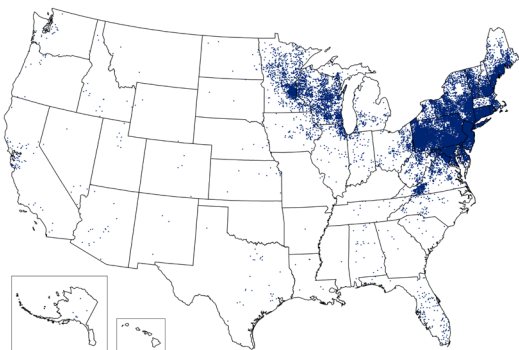
Los niños y la enfermedad de Lyme



Razones para sospechar que su hijo podría tener la enfermedad de Lyme:

- Ha visitado recientemente o vive en un área donde la enfermedad de Lyme es común.
- Le encontró recientemente una garrapata a su hijo (aunque estas garrapatas muy pequeñas pueden pasar desapercibidas).
- Su hijo tiene sarpullido, fiebre, escalofríos, agotamiento, inflamación en las articulaciones, dolor muscular, palpitaciones cardiacas nuevas o la cara caída de uno o ambos lados.

Casos de enfermedad de Lyme reportados en los Estados Unidos, 2017.



Hay un punto por cada caso confirmado, colocado de manera aleatoria sobre el condado de residencia

Si sospecha que su hijo podría tener la enfermedad de Lyme, llévalo a su proveedor de atención médica.

Cómo se diagnostica la enfermedad de Lyme

El proveedor de atención médica de su hijo podría darle tratamiento para la enfermedad de Lyme basándose en los síntomas o decidir hacerle análisis de sangre. Los análisis de sangre para la enfermedad de Lyme son más precisos si se hacen de 4 a 6 semanas después del inicio de la enfermedad que durante los primeros días.

Cómo se trata la enfermedad de Lyme

Las personas que reciben tratamiento con antibióticos en las primeras etapas de la enfermedad suelen recuperarse rápido y por completo.

Los niños en quienes se diagnostique esta enfermedad deben recibir tratamiento con antibióticos prontamente. El curso del tratamiento típico para los niños de todas las edades con enfermedad de Lyme en etapa inicial sería de 10 a 21 días de doxiciclina, amoxicilina o cefuroxima.

Es importante tratar la enfermedad en las primeras etapas para prevenir las complicaciones graves, como los problemas con las articulaciones, el corazón o los nervios.



U.S. Department of Health and Human Services
Centers for Disease Control and Prevention



Parálisis facial



Sarpullido en forma de anillos



Rodilla inflamada

El proceso de recuperación

Asegúrese de que su hijo descanse y tome los antibióticos tal como se le recetaron. La recuperación puede tomar varias semanas o más.

Algunas personas se preguntan si hay alguna prueba que confirme que ellas o sus familias estén curadas, pero no existe tal prueba. No se recomienda que se vuelva a hacer un análisis de sangre para la enfermedad de Lyme porque los resultados podrían ser positivos durante meses o años después del tratamiento. Un resultado positivo no indicaría que su hijo sigue infectado sino, simplemente, que su sistema inmunitario recuerda la infección.

Su hijo puede volver a contraer esta enfermedad si lo vuelve a picar otra garrapata infectada; por eso, protéjalo contra las picaduras de garrapatas.

Protéjase a sí mismo y a su familia:

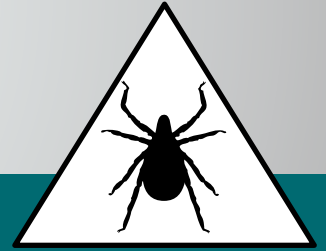
- Usen un repelente de insectos registrado en la Agencia de Protección Ambiental (EPA) que contenga DEET, picaridina, IR3535, aceite de eucalipto de limón, para-mentano-diol o 2-undecanona. Siempre siga las instrucciones del producto.
- Usen ropa tratada con permetrina.
- Dúchense lo más pronto posible después de pasar tiempo al aire libre.
- Revisense todos los días para ver si tiene garrapatas. Las garrapatas se pueden esconder en las axilas, detrás de las rodillas, en el cabello y en la ingle.
- Pongan la ropa en la secadora a una temperatura alta durante 10 minutos para matar las garrapatas en la ropa seca después de haber estado al aire libre. Si la ropa está húmeda, puede que sea necesario dejarla un tiempo adicional.



Para obtener más información, vea
www.cdc.gov/Lyme y www.cdc.gov/Ticks



Understanding Tick Bites and Lyme Disease



How to prevent tick bites



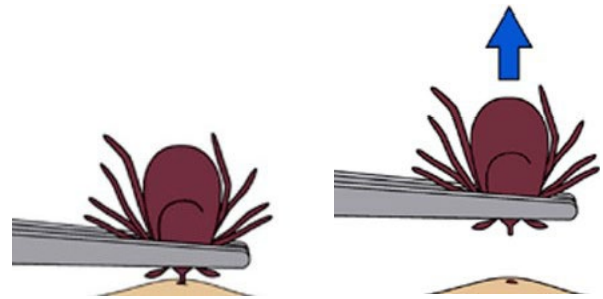
Ticks can spread disease, including Lyme disease.

Protect yourself:

- Use Environmental Protection Agency (EPA)-registered insect repellents containing DEET, picaridin, IR3535, oil of lemon eucalyptus, para-menthane-diol, or 2-undecanone. Always follow product instructions.
- Wear clothing treated with permethrin.
- Shower as soon as possible after spending time outdoors.
- Check for ticks daily. Ticks can hide under the armpits, behind the knees, in the hair, and in the groin.
- Tumble clothes in a dryer on high heat for 10 minutes to kill ticks on dry clothing after you come indoors. If the clothes are damp, additional time may be needed.

How to remove a tick

1. Use fine-tipped tweezers to grasp the tick as close to the skin's surface as possible.
2. Pull upward with steady, even pressure to remove the tick. Avoid twisting or jerking.
3. Clean the bite area and your hands with rubbing alcohol or soap and water.



Notes:

- Remove the tick as soon as possible to reduce your chances of getting an infection from the tick bite.
- Don't use nail polish, petroleum jelly, or a hot match to make the tick detach.
- If tick mouthparts remain in the skin, leave them alone. In most cases, they will fall out in a few days.



U.S. Department of
Health and Human Services
Centers for Disease
Control and Prevention



Facial paralysis.



Bull's eye rash on the back.



Arthritic knee.



When to see your healthcare provider

If you develop a rash, fever, exhaustion, or joint and muscle aches within several weeks of removing a tick or spending time in tick habitat, see your healthcare provider. Be sure to mention your recent tick bite and when it happened, or that you've spent time in places where ticks may live.

If left untreated, Lyme disease can affect the joints, heart, or nervous system.

Antibiotics treat Lyme disease

People treated with antibiotics in the early stages of Lyme disease usually recover rapidly and completely. The antibiotics most commonly used to treat Lyme disease include: doxycycline, amoxicillin, or cefuroxime axetil.

Looking ahead to recovery

Rest and take antibiotics as prescribed. Recovery may take several weeks or longer.

Some people wonder if there is a test to confirm that they are cured, but there is no such test. Retesting for Lyme disease is not recommended because blood tests might be positive for months or years after you have been treated. A positive test doesn't mean you are still infected. It simply means that your immune system remembers your infection.

You can get Lyme disease again if you are bitten by another infected tick, so protect yourself from tick bites.

**For more information see www.cdc.gov/Lyme
and www.cdc.gov/Ticks**

Información sobre las picaduras de garrapatas y la enfermedad de Lyme



Cómo prevenir las picaduras de garrapatas



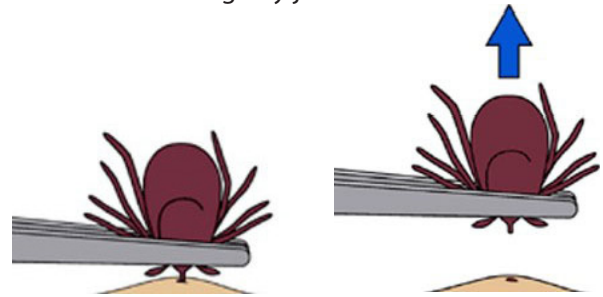
Las garrapatas pueden transmitir enfermedades, como la enfermedad de Lyme.

Protéjase:

- Use un repelente de insectos registrado en la Agencia de Protección Ambiental (EPA) que contenga DEET, picaridina, IR3535, aceite de eucalipto de limón, para-mentano-diol o 2-undecanona. Siempre siga las instrucciones del producto.
- Use ropa tratada con permetrina.
- Dúchese lo más pronto posible después de pasar tiempo al aire libre.
- Revítese todos los días para ver si tiene garrapatas. Las garrapatas se pueden esconder en las axilas, detrás de las rodillas, en el cabello y en la ingle.
- Ponga la ropa en la secadora a una temperatura alta durante 10 minutos para matar las garrapatas en la ropa seca, después de haber estado al aire libre. Si la ropa está húmeda, puede que sea necesario dejarla un tiempo adicional.

Cómo sacar una garrapata

1. Use una pinza de punta fina para agarrar la garrapata lo más cerca posible de la superficie de la piel.
2. Hale hacia arriba con presión constante y pareja para sacar la garrapata. Evite torcer o mover bruscamente la pinza.
3. Limpie el lugar de la picadura y sus manos con alcohol o con agua y jabón.



Notas:

- Saque la garrapata lo más pronto posible para disminuir las posibilidades de contraer una infección debido a la picadura.
- No use esmalte de uñas, vaselina ni un fósforo caliente para desprender la garrapata.
- Si partes de la boca de la garrapata se quedan pegadas en la piel, no las toque. En la mayoría de los casos se desprenderán en unos pocos días.



U.S. Department of
Health and Human Services
Centers for Disease
Control and Prevention



Parálisis facial



Sarpullido en forma de anillos



Rodilla inflamada



Cuándo debe ver a un proveedor de atención médica

Si empieza a tener un sarpullido, fiebre, agotamiento o dolor en los músculos y las articulaciones varias semanas después de haberse sacado la garrapata o de haber pasado tiempo en una zona de garrapatas, vea a su proveedor de atención médica. Asegúrese de mencionar que recientemente lo picó una garrapata y cuándo sucedió, o que pasó un tiempo en lugares donde podría haber garrapatas.

Si no se la trata, la enfermedad de Lyme puede afectar las articulaciones, el corazón o el sistema nervioso.

La enfermedad de Lyme se trata con antibióticos

Los pacientes tratados con antibióticos en las etapas tempranas de la enfermedad de Lyme suelen recuperarse rápidamente y por completo. Los antibióticos que se usan con mayor frecuencia para tratar la enfermedad de Lyme incluyen la doxiciclina, la amoxicilina y la cefuroxima axetil.

El proceso de recuperación

Descanse y tome los antibióticos tal como se los recetaron. La recuperación puede llevar varias semanas o más tiempo.

Algunas personas se preguntan si existe una prueba para confirmar que se han curado, pero no la hay. No se recomienda volver a hacerse una prueba de detección de la enfermedad de Lyme pues los análisis de sangre podrían dar positivo por meses o años después de haber sido tratado. Un resultado positivo no significa que todavía esté infectado. Significa, simplemente, que su sistema inmunitario recuerda la infección que tuvo.

Si lo vuelve a picar una garrapata infectada, puede volver a contraer la enfermedad de Lyme; por eso, protéjase contra las picaduras de garrapatas.

Para obtener más información, vea www.cdc.gov/Lyme y www.cdc.gov/Ticks