

Lo que necesita saber sobre la viruela del mono

La viruela del mono es una enfermedad contagiosa causada por el virus de la viruela del mono. Actualmente hay un brote de viruela del mono en los Estados Unidos y otros países donde el virus no suele observarse. A continuación presentamos información importante sobre el virus y cómo garantizar su protección y la de los demás.

¿Cómo se transmite la viruela del mono?

Lo más común es que la viruela del mono se transmita de las siguientes formas:

- Contacto directo con la erupción o las llagas de una persona que tiene el virus, o con las prendas, la ropa de cama u otros artículos usados por ella.
- Gotitas respiratorias que se pasan mediante el contacto prolongado cara a cara.

La viruela del mono no es tan contagiosa como el COVID-19 o la gripe. El riesgo de contagio es alto durante el sexo oral, anal y vaginal, y durante otro tipo de contacto íntimo, como la masturbación mutua, los abrazos, los besos, los arrumacos y los masajes.

¿Cuáles son los síntomas?

Los síntomas suelen comenzar en un plazo de dos semanas después de la exposición, pero pueden no aparecer por hasta 21 días. El síntoma más común es erupción o llagas que pueden parecer granos o ampollas. La erupción o las llagas pueden estar por todo el cuerpo o en ciertas partes, como la cara, las manos, los pies, o alrededor o dentro de la boca, los genitales o el ano. Algunas personas también pueden presentar síntomas similares a los de la gripe, como fiebre, escalofríos, dolor de cabeza, muscular o de espalda, inflamación de los ganglios linfáticos o cansancio, antes o al mismo tiempo que presentan la erupción o las llagas.

Los casos recientes han sido leves. La mayoría de las personas han mejorado por sí solas y no fueron hospitalizadas. A veces, la enfermedad puede ser más grave. Incluso cuando la enfermedad es leve, la erupción y las llagas pueden causar picazón y dolor, y durar entre dos y cuatro semanas.

¿Quiénes corren riesgo de tener la viruela del mono?

Actualmente corren más riesgo de exposición los hombres gay, bisexuales o cualquier hombre que tiene sexo con otros hombres, ya que el virus se está propagando en estos círculos y redes sociales.

Sin embargo, cualquier persona puede contraer la viruela del mono. Puede transmitirse durante cualquier tipo de contacto físico directo o cercano, incluyendo el sexo heterosexual.

¿Cómo puedo garantizar mi protección y la de mis parejas sexuales?

- Lo más importante es que no debería tener sexo ni otro tipo de contacto físico si usted o sus parejas sexuales se sienten enfermos y, en particular, si usted o ellas tienen una erupción o llagas en alguna parte del cuerpo. Continúe evitando el contacto físico hasta que todas las llagas hayan sanado y se haya formado una nueva capa de piel, lo que puede llevar entre dos y cuatro semanas.
- Si decide tener sexo mientras está enfermo, evite besarse y tener contacto cara a cara, y cubra todas las llagas con prendas o vendajes bien sellados. Esto puede ayudar a reducir pero no eliminar el riesgo de transmisión.
- Lávese las manos y lave los juguetes sexuales y la ropa de cama antes y después del sexo y otro contacto físico cercano, independientemente de que usted o sus parejas sexuales tengan síntomas o no.

- Cuando haga planes, tenga en cuenta el nivel de riesgo. Tener sexo u otro contacto físico cercano con parejas sexuales diferentes o desconocidas aumenta las posibilidades de exposición. Ir a clubes, juergas, saunas, fiestas sexuales y otros lugares donde hay contacto de piel con piel o cara a cara con muchas personas también puede aumentar el riesgo.

¿Quiénes deberían vacunarse?

La vacuna JYNNEOS ha sido aprobada por la Administración de Alimentos y Medicamentos (FDA, por sus siglas en inglés) de los Estados Unidos para la prevención de la viruela del mono. La vacuna requiere dos dosis con un intervalo de al menos cuatro semanas entre ellas.

Visite [cdc.gov/monkeypox](https://www.cdc.gov/monkeypox) para obtener más información sobre la elegibilidad y sobre dónde puede vacunarse.

¿Existe algún tratamiento?

No existe un tratamiento específico aprobado para la viruela del mono. La mayoría de las personas mejoran por sí solas sin tratamiento. Sin embargo, los antivirales desarrollados para ser usados en pacientes con viruela pueden ser beneficiosos.

¿Qué debería hacer si tengo una erupción o llagas nuevas o repentinas, o si presento otros síntomas?

Llame a su proveedor de atención de salud inmediatamente. Si no tiene un proveedor, llame al 211. Dígale a su proveedor que le preocupa tener la viruela del mono. Su proveedor revisará sus síntomas y hará una prueba para detectar la viruela del mono.

Para proteger a los demás:

- Siga las instrucciones para tener sexo seguro que se proporcionan en esta hoja de datos, entre las que se incluyen evitar el contacto físico hasta que todas las erupciones y llagas se hayan sanado por completo.
- Quédese en su casa (aíslese) y no esté en contacto con las demás personas que vivan en su casa.
- Si no puede separarse por completo de las demás personas que viven en su casa, use una mascarilla, evite el contacto físico y use prendas que cubran sus lesiones cuando esté en espacios compartidos.
- No comparta sus prendas, las toallas ni la ropa de cama, ni permita que otras personas las toquen ni las usen.
- No comparta la cama.
- No comparta los platos, la comida, las bebidas ni los utensilios. Lave los platos con agua tibia y jabón o en el lavavajillas.
- Lávese las manos a menudo.
- Limpie las superficies compartidas, como encimeras y perillas de las puertas, con frecuencia.
- Cubra su erupción o sus llagas con prendas y use una mascarilla si tiene que salir de su casa para recibir atención médica o satisfacer necesidades esenciales.

Para obtener más información, visite [cdc.gov/monkeypox](https://www.cdc.gov/monkeypox).

El Departamento de Salud de Meriden puede modificar las recomendaciones a medida que la situación evoluciona.

