



Cómo lavar su ropa de manera segura si tiene viruela del mono

La viruela del mono es una enfermedad contagiosa causada por el virus de la viruela del mono. Este virus se contagia mayormente mediante contacto directo con la erupción o las llagas de una persona que tiene el virus, o por tener contacto con prendas de ropa, ropa de cama u otros artículos usados por esa persona.

Cómo reducir las probabilidades de contagiar la viruela del mono

Si tiene erupción o llagas en la piel, use prendas que pueda lavar en la lavadora. Manipule y lave su propia ropa, siempre que sea posible, y use una bolsa de tela lavable, sin malla, para la ropa sucia. No lleve su ropa a la tintorería ni se la dé a otra persona para que se la lave. Mantenga su ropa separada de la de otras personas en cuarto de lavado de su vivienda. Si necesita que un amigo o un familiar laven su ropa, pídeles que usen mascarilla y guantes descartables.

Cuando lave su ropa:

- ❖ Coloque con suavidad las prendas y la bolsa dentro de la lavadora.
- ❖ Evite sacudir las prendas al sacarlas de la bolsa.
- ❖ Use agua caliente o la configuración con la temperatura más alta.
- ❖ Use detergente regular. No es necesario que use cloro o lavandina para ropa de color ni otro desinfectante.
- ❖ Seque las prendas limpias y húmedas con la temperatura más alta permitida. Mire las instrucciones de lavado en las etiquetas de las prendas.
- ❖ En su casa, seque al aire libre las prendas que no puedan secarse en la secadora.
- ❖ Si está en una lavandería o un cuarto de lavado compartido, saque su ropa limpia y seca de la secadora, colóquela directamente en la bolsa limpia y dóblela en su casa.
- ❖ Limite el tiempo que pasa en espacios de lavanderías públicas. Si es posible, vuelva a su casa entre el lavado y el secado de su ropa, o salga al aire libre para evitar el contacto cercano con otras personas.

En el caso de prendas que **no** puedan lavarse en lavadora:

- ❖ Lávelas en un lavabo o una tina con detergente.
- ❖ Lave o desinfecte los artículos que hayan estado en contacto con su erupción o sus llagas (como relojes, cinturones y sombreros) usando el desinfectante adecuado según la lista de la Agencia de Protección Ambiental de los EE. UU. (disponible en [bit.ly/epa-disinfectants-list](https://www.epa.gov/epa-disinfectants-list)).
- ❖ Colóquelas en una bolsa plástica sellada durante 21 días si no puede lavarlas en su casa.

El Departamento de Salud de Meriden puede modificar las recomendaciones a medida que la situación evoluciona.